

簡単マスクを作っちゃおう！

(参考) 徳島県教育委員会ホームページ

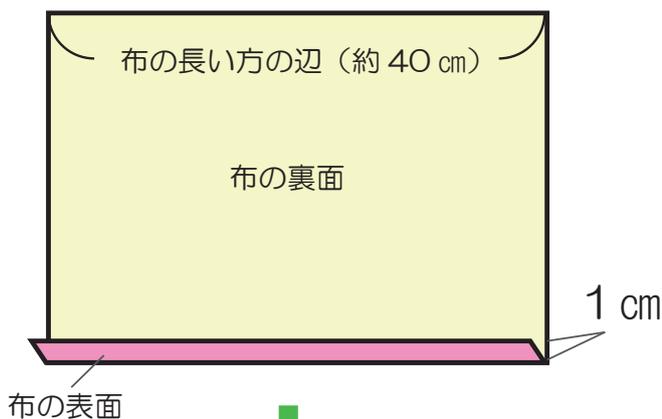


なかりんも最近はマスクをしています。

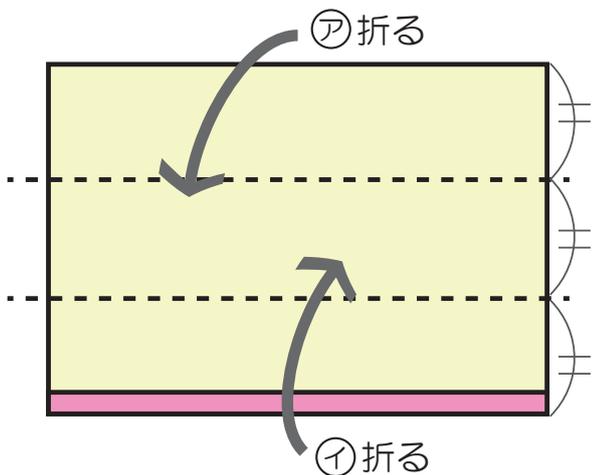
- ①ダブルガーゼを切る
約 30 cm × 40 cm



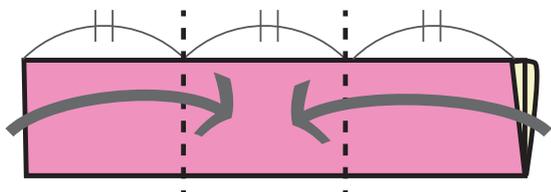
- ②下部を 1 cm裏側に折る



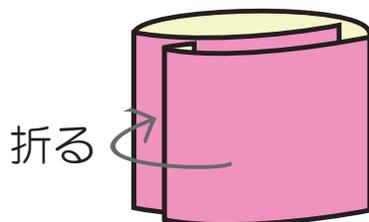
- ③上側, 下側の順に折って
3つ折りにする



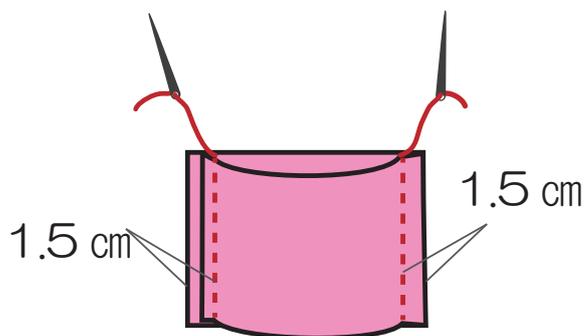
- ④左右を折って, 3つ折りにする



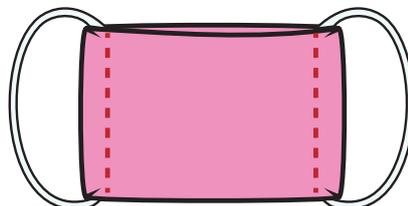
- ⑤上になった方を 1 cm
裏側に折る



- ⑥両端から 1.5 cmの位置
を縫いゴム通し口を作る。



- ⑦ゴム通しでそれぞれ
ゴムを通して結ぶ。



完成♪